

## Amsler-testi

1. Mikäli käytät lukiaseja, tulee sinun käyttää niitä testin aikana (kaksi- tai moniteholasit voivat vääristää testitulosta).
2. Aseta ruudukko 30 cm:n etäisyydelle silmistä. Peitä toinen silmä kädelläsi.
3. Tarkenna katseesi ruudukon keskellä olevaan mustaan pisteeseen.
4. Toista testi toisella silmällä.
5. Jos ruudukon viivat ovat sameita, kaarevia, epäsäännöllisiä tai pientyneitä, käänny välittömästi silmälääkärin puoleen.

